



2025

## TREFFPUNKT MEDIZIN

Gesundheitsinfos aus erster Hand

FUNDIERT, VERSTÄNDLICH  
UND **PRAXISNAH**



*Wissen verbindet &  
schafft Vertrauen*

# VERANSTALTUNGS- ÜBERSICHT 2025

Wir möchten Sie zu unserer Veranstaltungsreihe „Treffpunkt Medizin – Gesundheitsinfos aus erster Hand“ recht herzlich einladen.

Besuchen Sie unsere spannenden und interessanten Vorträge rund um die Themen Gesundheit, Vorsorge und Therapie an unseren Klinikstandorten Buchen und Mosbach.

Die kostenfreien Vorträge Treffpunkt Medizin finden jeweils dienstags an den Klinikstandorten statt!

## JANUAR

14. Januar | 19 Uhr  
Standort Mosbach

**Fit in den  
Frühling**

Seite 5

## FEBRUAR

11. Februar | 19 Uhr  
Standort Buchen

**Dickdarmkrebs**

Seite 6

## MÄRZ

18. März | 19 Uhr  
Standort Buchen

**Das Kreuz  
mit dem Kreuz**

Seite 7

## APRIL

8. April | 19 Uhr  
Standort Mosbach

**Wenn Dick-  
darmdivertikel  
Probleme machen**

Seite 8

Unsere Vorträge und Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer Webseite im Veranstaltungskalender.



## MAI

**13. Mai | 19 Uhr**  
Standort Mosbach

**Schlaganfall kann jeden treffen**

Seite 9

## JULI

**8. Juli | 19 Uhr**  
Standort Buchen

**Wenn die Blase das Sagen hat**

Seite 10

## SEPTEMBER

**16. September | 19 Uhr**  
Standort Mosbach

**Stürze und ihre Folgen**

Seite 12

## OKTOBER

**14. Oktober | 19 Uhr**  
Standort Buchen

**Medikamente**

Seite 13

## NOVEMBER

**11. November | 19 Uhr**  
Standort Mosbach

**Herz unter Druck – der stille Feind**

Seite 14

**jeden ersten  
Mittwoch im Monat**  
Standort Buchen

**Infoabend für werdende Eltern**

Seite 15

# VORWORT

DR. MED. RÜDIGER MAHLER  
ÄRZTLICHER DIREKTOR

## LIEBE BESUCHERINNEN UND BESUCHER,

Gesundheit ist unser wertvollstes Gut – und fundierte Information der erste Schritt, um sie zu erhalten und zu fördern.

Mit unserer Veranstaltungsreihe „Treffpunkt Medizin – Gesundheitsinfos aus erster Hand“ möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, Wissen direkt von unseren Expertinnen und Experten zu erhalten.

Ob Prävention, Diagnose oder Therapie: Unsere Veranstaltungen sind darauf ausgerichtet, Ihre Fragen zu beantworten und Sie bestmöglich zu informieren.

Ich lade Sie herzlich ein, dieses Angebot wahrzunehmen und freue mich, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Herzlichst, Ihr  
Dr. med. Rüdiger Mahler



# FIT IN DEN FRÜHLING

## BEWEGUNG UND ERNÄHRUNG BEI GELENKSCHMERZEN



STANDORT **MOSBACH**

Dienstag, **14. Januar 2025**

**19.00 UHR | KONFERENZRAUM, 1. UG**

**Wenn die Temperaturen steigen und der Frühling vor der Tür steht, wird die Lust auf Bewegung an der frischen Luft jeden Tag größer – das gilt auch für Arthrosepatienten.**

Arthrose ist eine häufige Erkrankung, die früher oder später bei jedem auftreten kann. Oft liegt eine familiäre Veranlagung zugrunde. Doch es gibt gute Möglichkeiten, dem Gelenkverschleiß vorzubeugen oder den Krankheitsverlauf positiv zu

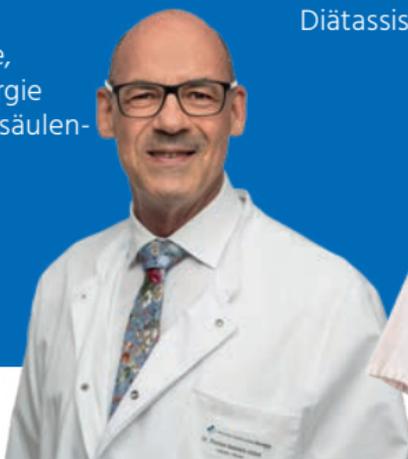
beeinflussen und die Gelenksbeschwerden zu lindern.

Eine ausgewogene und gelenkfreundliche Ernährung sowie ausreichende Bewegung fördern den Erhalt schmerzfreier Gelenke.

Neben interessantem Hintergrundwissen über unsere Gelenke und das Krankheitsbild Arthrose erhalten Sie zahlreiche Tipps und wichtige Anregungen zur Ernährung.

**Dr. med.  
Thomas Seeböck-Göbel**

Chefarzt  
Orthopädie,  
Unfallchirurgie  
und Wirbelsäulen-  
chirurgie



**Katharina Denniger**

Diätassistentin



# DICKDARMKREBS

## ENTWICKLUNGEN IN DER FRÜHERKENNUNG UND BEHANDLUNG



STANDORT **BUCHEN**

**Dienstag, 11. Februar 2025**

**19.00 UHR | KONFERENZRAUM ZPA**

**In Deutschland erkranken jedes Jahr etwa 24.000 Frauen und 30.000 Männer erstmal an Dickdarmkrebs.**

Die Wucherung im End- oder Dickdarm verursacht bei den meisten Betroffenen vorerst keine Beschwerden.

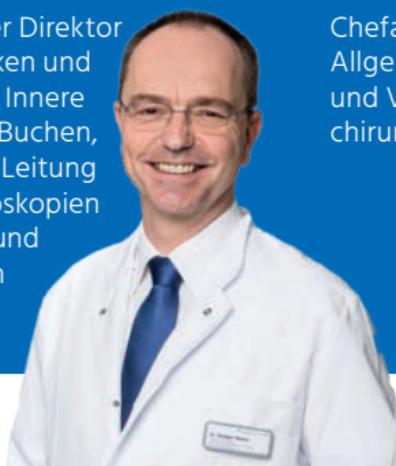
Erst in einem späteren Stadium kann es zu Symptomen kommen.

Die gute Nachricht, der Darmkrebs ist eine gut behandelbare Erkrankung wenn er rechtzeitig erkannt wird.

Informieren Sie sich über die Entwicklung der Früherkennung und Behandlung sowie über Ursachen, Symptome und Risikofaktoren.

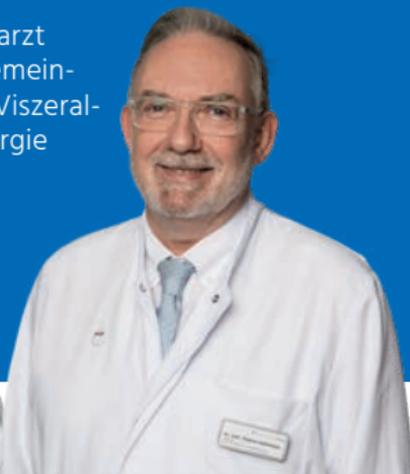
**Dr. med.  
Rüdiger Mahler**

Ärztlicher Direktor  
der Kliniken und  
Chefarzt Innere  
Medizin Buchen,  
Zentrale Leitung  
der Endoskopien  
Buchen und  
Mosbach



**Dr. med.  
Thomas Hüttenhain**

Chefarzt  
Allgemein-  
und Viszeral-  
chirurgie



# DAS KREUZ MIT DEM KREUZ

## URSACHEN UND BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN BEI RÜCKENSCHMERZEN



STANDORT **BUCHEN**

Dienstag, **18. März 2025**

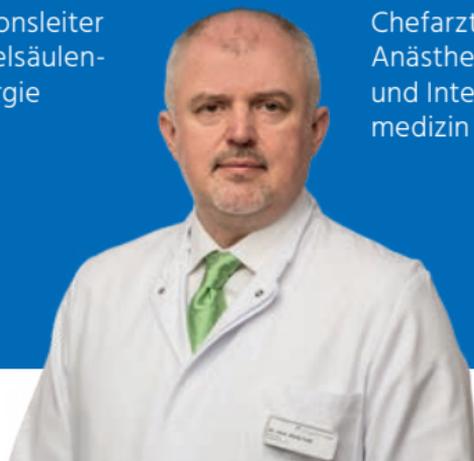
**19.00 UHR | KONFERENZRAUM ZPA**

**Die Wirbelsäule ist so angelegt, dass sie besonders gut beweglich ist und den Rücken bei Bewegungen zu allen Seiten hin stützt, dadurch aber hoher Belastung ausgesetzt ist.** Doch unser moderner Lebensstil mit langem Sitzen und wenig Bewegung schadet dem Kreuz, im Alter lässt auch die Knochenqualität nach und die Wirbel werden brüchiger. Wie eng Körper und Psyche miteinander

verbunden sind, zeigt sich besonders stark bei Rückenbeschwerden. Nutzen Sie diesen Vortrag um Informationen zur Vorsorge, einer passenden Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten zu finden. Gleichzeitig stellt sich Chefarzt Dr. med. Frohmajer als neuer Chefarzt der Anästhesie vor und erklärt die „Regionalanästhesie - Verfahren an der Wirbelsäule“.

**Dr. med. univ.  
Attila Tóth**

Sektionsleiter  
Wirbelsäulen-  
chirurgie



**Dr. med.  
Alexander Frohmajer**

Chefarzt  
Anästhesiologie  
und Intensiv-  
medizin



# WENN DICKDARM-DIVERTIKEL PROBLEME MACHEN

AUS SICHT DES CHIRURGEN UND  
AUS SICHT DES ANÄSTHESISTEN



STANDORT MOSBACH

Dienstag, 8. April 2025

19.00 UHR | KONFERENZRAUM, 1. UG

**Jeder zweite bis dritte Deutsche entwickelt im Laufe seines Lebens Divertikel.**

Mittlerweile gehört die Divertikulose und Divertikelkrankheit zu den häufigsten abdominellen Erkrankungen.

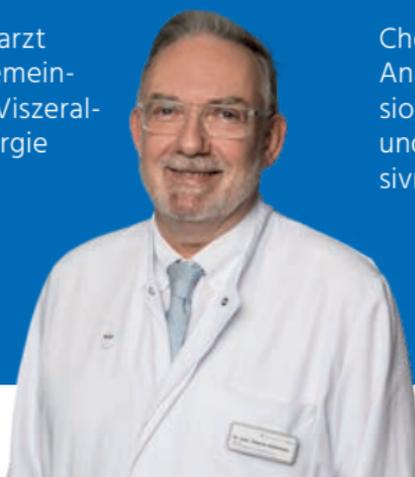
Wann kann konservativ therapiert werden, wann ist eine operative Versorgung indiziert?

Informieren Sie sich an unserem Vortragsabend zu den aktuellen Therapiemöglichkeiten.

Gleichzeitig stellt sich Chefarzt Dr. med. Frohmajer als neuer Chefarzt der Anästhesie vor und beantwortet Fragen zu den Narkosemöglichkeiten und einer eventuellen Schmerztherapie.

**Dr. med.  
Thomas Hüttenhain**

Chefarzt  
Allgemein-  
und Viszeral-  
chirurgie



**Dr. med.  
Alexander Frohmajer**

Chefarzt  
Anästhe-  
siologie  
und Inten-  
sivmedizin



# SCHLAGANFALL

KANN JEDEN TREFFEN



STANDORT MOSBACH

Dienstag, 13. Mai 2025

19.00 UHR | KONFERENZRAUM, 1. UG

**Mancher Schlaganfall (Apoplex) kündigt sich langsam an, die meisten Schlaganfälle treten jedoch plötzlich auf.**

Bei einem Apoplex werden Hirnregionen aufgrund einer Mangel-durchblutung nicht mehr ausreichend mit Sauerstoff versorgt. In der Folge sterben Hirnzellen ab. Nach einem Apoplex zählt daher jede Minute. Umso wichtiger ist es, die Symptome bei Schlaganfall als solche

möglichst schnell wahrzunehmen und sofortige Hilfe zu alarmieren.

Welche Schlaganfall-Vorboten gibt es?

Was sind typische Symptome und Anzeichen für einen Schlaganfall? Diese Fragen möchten wir in unseren Vorträgen beantworten und Ihnen praktische Tipps mit an die Hand geben.



**Matthias Schellmann**

Oberarzt  
Innere Medizin  
Mosbach



**Prof. Dr. med.  
Christoph Gumbinger**

Oberarzt  
Neurologie und Poliklinik  
Ärztliche Leitung der  
Neuro 05 – Stroke Unit  
und Neurologische  
Überwachungsstation  
Universitätsklinikum  
Heidelberg



# WENN DIE BLASE DAS SAGEN HAT

## THERAPIEOPTIONEN BEI BECKEN- BODENSCHWÄCHE UND INKONTINENZ



STANDORT **BUCHEN**

**Dienstag, 8. Juli 2025**

**19.00 UHR | KONFERENZRAUM ZPA**

**Harninkontinenz  
bedeutet unfreiwilligen  
Urinverlust und ist Ihnen  
möglicherweise besser  
als Blasenschwäche  
bekannt.**

Die Krankheit gehört zu den häufigsten Gesundheitsproblemen. Treffen kann es jeden: Junge wie Alte, Frauen wie Männer.

Allein in Deutschland gibt es über acht Millionen Betroffene – Harninkontinenz ist daher eine echte Volkskrankheit.

Es gibt viele Ursachen, die zur Harninkontinenz führen können.

Informieren Sie sich über Ursachen und Therapie, um wieder gut durch den Alltag zu kommen.

**Dr. med.  
Winfried Munz**

Chefarzt  
Gynäkologie und  
Geburtshilfe





**DAS GEFÜHL  
WENN DU BEI UNS  
DEINEN PLATZ  
GEFUNDEN HAST!**

## **UNSERE BENEFITS FÜR DICH**

- ✚ Sicherer Arbeitsplatz
- ✚ Flexible, familienfreundliche Arbeitszeitmodelle
- ✚ Sinnstiftende Tätigkeit
- ✚ Betriebliche Altersvorsorge
- ✚ Gleiches Geld für gleiche Arbeit (Equal Pay)
- ✚ Vergütung nach TVÖD inkl. Jahressonderzahlung

## **KOMM' IN UNSER TEAM**

Nähere Infos finden Sie unter unseren Ausbildungs- und Stellenangeboten auf unserer Homepage

[www.neckar-odenwald-kliniken.de](http://www.neckar-odenwald-kliniken.de)



# STÜRZE UND IHRE FOLGEN

GESUND AKTIV ÄLTER WERDEN



STANDORT MOSBACH

Dienstag, 16. September 2025

19.00 UHR | KONFERENZRAUM, 1. UG

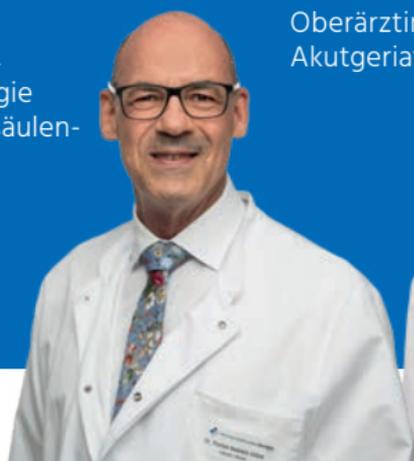
**Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko zu stürzen stark an. Ein drittel aller Menschen über 65 Jahre stürzen mindestens einmal im Jahr.**

Neben körperlichen Faktoren, gelten auch Stolperfallen im häuslichen Umfeld sowie verminderte Reaktions- und nachlassende Bewegungsfähigkeit im Alter als Auslöser.

Erfahren Sie an diesem Abend durch unsere Referenten welche verschiedenen Ursachen zu Stürzen führen können und über Möglichkeiten der Vorbeugung und Therapie.

**Dr. med.  
Thomas Seeböck-Göbel**

Chefarzt  
Orthopädie,  
Unfallchirurgie  
und Wirbelsäulen-  
chirurgie



**Dr. med.  
Friederike Schomerus**

Oberärztin  
Akutgeriatrie



# MEDIKAMENTE

## NEUES ZUR MEDIKAMENTEN- EINNAHME IM ALTER



STANDORT **BUCHEN**

Dienstag, **14. Oktober 2025**

**19.00 UHR | KONFERENZRAUM ZPA**

**Die Liste der erklärungsbedürftigen Arzneimittel ist lang und viele Fragen zur richtigen Einnahme stellt sich spätestens, wenn mehrere Tabletten, Säfte oder Tropfen verschrieben werden.**

Soll man das jeweilige Arzneimittel vor, während oder nach dem Essen einnehmen? Darf man diese Tablette teilen? Warum löst sich eine Tablette

bereits zwischen den Fingern auf? Was darf zusammen eingenommen werden?

Im Vortrag werden häufige Probleme bei der Einnahme dargestellt und Tipps und Tricks aus der Praxis vorgestellt, welche die Applikation von Medikamenten vereinfachen und wie Fehler vermieden werden können.

### **Majd Hasan**

Sektionsleiter  
Gastroenterologie,  
Leitender Oberarzt  
Innere Medizin  
Buchen



# HERZ UNTER DRUCK

## DER STILLE FEIND



STANDORT MOSBACH

Dienstag, 11. November 2025

19.00 UHR | KONFERENZRAUM, 1. UG

**Jede fünfte Person weiß nicht, dass sie Bluthochdruck hat. Bedrohlich ist dies, weil Bluthochdruck als einer der wichtigsten Risikofaktoren für Herz- und Gefäßerkrankungen gilt.**

In der Veranstaltung wird erörtert, wie wichtig es ist, Bluthochdruck frühzeitig zu erkennen, um Folgeschäden zu verhindern und wie man seinen

Lebensstil ändern sollte, um die Erkrankung gut zu bewältigen.

Nutzen Sie die Gelegenheit sich zu informieren und die Möglichkeit sich an diesem Abend den Blutdruck messen zu lassen.



Dr. med.  
Peter A. Oberst

Chefarzt  
Innere Medizin  
Mosbach



# INFOABEND FÜR WERDENDE ELTERN

ALLES RUND UM DAS THEMA  
SCHWANGERSCHAFT  
UND GEBURT



STANDORT BUCHEN



## TERMINE 2025

8. JANUAR

2. JULI

5. FEBRUAR

6. AUGUST

5. MÄRZ

3. SEPTEMBER

2. APRIL

1. OKTOBER

7. MAI

5. NOVEMBER

4. JUNI

3. DEZEMBER

JEWELS 18.00 UHR |  
KONFERENZRAUM ZPA

Dr. med.  
Winfried Munz

Chefarzt  
Gynäkologie und  
Geburtshilfe



Hebammen  
Praxis kugelrund





Neckar-Odenwald-Kliniken  
gGmbH



Dr.-Konrad-Adenauer-Str. 37  
74722 Buchen

Tel. 06281 29-0



Knopfweg 1  
74821 Mosbach

Tel. 06261 83-0

VIELE **INFORMATIONEN**

GIBT'S AUCH AUF:



/NOKliniken



YouTube

[www.neckar-odenwald-kliniken.de](http://www.neckar-odenwald-kliniken.de)