

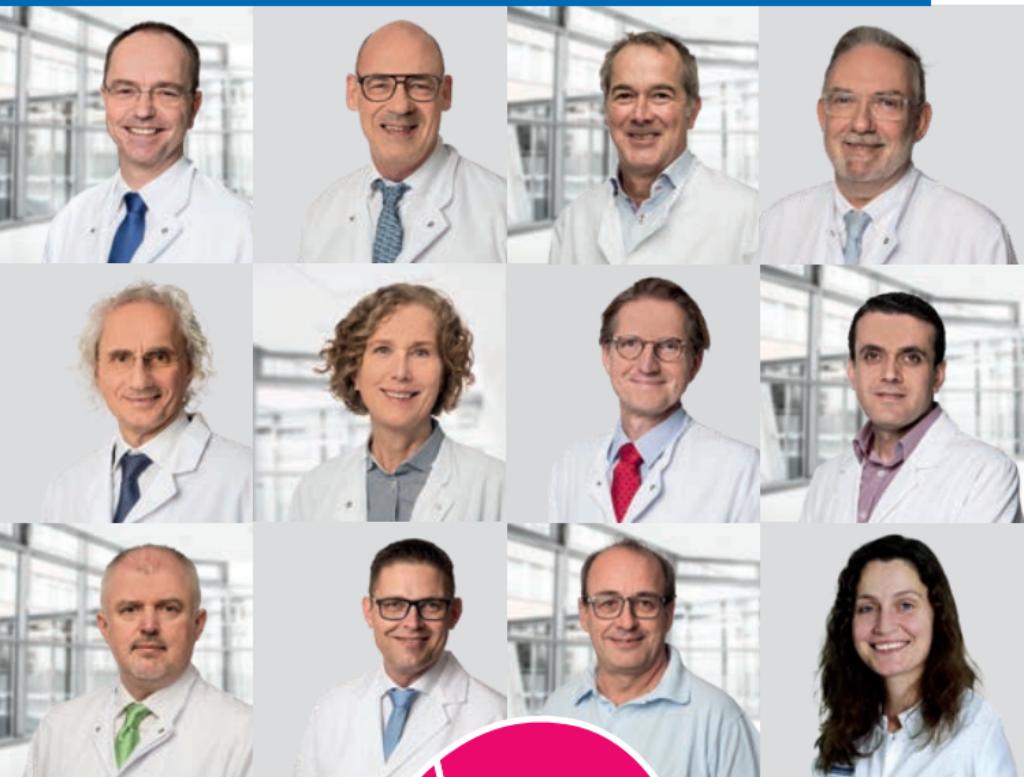


2026

# TREFFPUNKT MEDIZIN

Gesundheitsinfos aus erster Hand

FUNDIERT, VERSTÄNDLICH  
UND **PRAXISNAH**



**Wissen verbindet &  
schafft Vertrauen**

# **VERANSTALTUNGS-ÜBERSICHT 2026**

Wir möchten Sie zu unserer Veranstaltungsreihe „Treffpunkt Medizin – Gesundheitsinfos aus erster Hand“ recht herzlich einladen.

Besuchen Sie unsere spannenden und interessanten Vorträge rund um die Themen Gesundheit, Vorsorge und Therapie an unseren Klinikstandorten Buchen und Mosbach.

Die kostenfreien Vorträge Treffpunkt Medizin finden jeweils dienstags an den Klinikstandorten statt!

## **JANUAR**

**13. Januar | 19 Uhr**  
Standort Buchen

**Bandscheiben-  
vorfall**

Seite 5

## **FEBRUAR**

**10. Februar | 19 Uhr**  
Standort Mosbach

**Wenn die Saison  
lang ist**

Seite 6

## **MÄRZ**

**10. März | 19 Uhr**  
Standort Buchen

**Chronisch  
entzündliche  
Darmerkrankungen**

Seite 7

## **APRIL**

**14. April | 19 Uhr**  
Standort Buchen

**Endometriose**

Seite 8

## MAI

**12. Mai | 19 Uhr**  
Standort Mosbach

**Wissen rettet  
Leben**

Seite 9

## JUNI

**9. Juni | 19 Uhr**  
Standort Buchen

**Prävention  
im Sport**

Seite 10

## JULI

**14. Juli | 19 Uhr**  
Standort Mosbach

**OP im hohen  
Alter**

Seite 11

## SEPTEMBER

**15. September | 19 Uhr**  
Standort Buchen

**Zwischen  
Durchfall und  
Verstopfung**

Seite 12

## OKTOBER

**13. Oktober | 19 Uhr**  
Standort Buchen

**Wenn die Bauch-  
wand schwach  
wird**

Seite 13

## NOVEMBER

**10. November | 19 Uhr**  
Standort Mosbach

**Vorhofflimmern**

Seite 14

Unsere Vorträge und Veranstaltungen  
finden Sie auch auf unserer  
Webseite im Veranstaltungskalender.



# VORWORT

DR. MED. RÜDIGER MAHLER  
ÄRZTLICHER DIREKTOR

**LIEBE BESUCHERINNEN  
UND BESUCHER,**

**Gesundheit betrifft uns alle – sie zu bewahren ist eine gemeinsame Aufgabe. Gut informierte Entscheidungen spielen dabei eine zentrale Rolle. Mit unserer Veranstaltungsreihe „Treffpunkt Medizin – Gesundheitsinfos aus erster Hand“ möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, direkt mit unseren Expertinnen und Experten ins Gespräch zukommen und Ihr Wissen rund um Gesundheit und Medizin zu erweitern.**

Egal ob es um Prävention, Diagnose oder Therapie geht - wir möchten Ihre Fragen beantworten und Orientierung bieten.

Ich freue mich sehr, wenn Sie die Gelegenheit nutzen, sich zu informieren, auszutauschen und Neues zu entdecken.

Herzlichst,  
Ihr Dr. med. Rüdiger Mahler



# BANDSCHEIBEN-VORFALL

IST DAS ÜBERHAUPT ETWAS  
FÜR DEN CHIRURGEN?



STANDORT BUCHEN

Dienstag, 13. Januar 2026

19.00 UHR | KONFERENZRAUM ZPA

**Rückenschmerzen betreffen Millionen von Menschen weltweit, nicht selten ist ein Bandscheibenvorfall die Ursache.**

Was dabei genau passiert und welche Folgen ein Bandscheibenvorfall haben kann, ist für viele ein rätselhaftes und beängstigendes Thema.

Ein Bandscheibenvorfall ist nicht nur eine Frage von Rückenschmerzen, sondern kann weitreichen-

de Auswirkungen auf das gesamte Wohlbefinden und die Lebensqualität haben. Unser Anliegen ist es, den Menschen die Angst vor dieser Diagnose zu nehmen und ihnen zu zeigen, dass es zahlreiche Möglichkeiten gibt, die Beschwerden zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern.

**Dr. med.  
Attila Tóth**

Sektionsleiter  
Wirbelsäulen-  
chirurgie



# **WENN DIE SAISON LANG IST**

## **ÜBERLASTUNGSREAKTIONEN BEIM SPORT**



**STANDORT MOSBACH**

**Dienstag, 10. Februar 2026**

**19.00 UHR | KONFERENZRAUM, 1. UG**

**Sportliche Betätigung ist sicherlich förderlich für die Gesundheit, aber auch für soziale Kontakte und im Kräftemessen mit Sportpartnern.**

Wann allerdings ist das Maß des Gesunden erreicht? Welche Signale gibt uns unser Körper, dass eine

Überlastung droht? Und was kann ich dann, wenn sie eingetreten ist, dagegen tun? Dies und weitere Aspekte bezüglich Überlastungsreaktionen im Sport, in jedem Alter, werden Ihnen in verständlicher Weise erklärt.

**Dr. med.  
Thomas Seeböck-Göbel**

Chefarzt  
Orthopädie,  
Unfallchirurgie  
und Wirbel-  
säulenchirurgie



Mannschaftsarzt  
der Heilbronner  
Falken

# **CHRONISCH ENTZÜNDLICHE DARM- ERKRANKUNGEN**

## **URSACHEN UND BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN**



**STANDORT BUCHEN**

### **Dienstag, 10. März 2026**

**19.00 UHR | KONFERENZRAUM ZPA**

**Heftige Bauchkrämpfe, starke Durchfälle, Übelkeit, Erbrechen – und das oft wochenlang. So sehen sie aus, die typischen Symptome von chronisch entzündlichen Darmerkrankungen wie Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa.**

Dass das nicht nur unangenehm ist, sondern auch den Alltag und die Lebensqualität der Betroffenen sowie deren Angehörigen stark beeinträchtigt, kann

man sich gut vorstellen – vor allem, weil die Erkrankungen bislang leider nicht heilbar sind. Aber Betroffene müssen nicht verzagen: Mittlerweile gibt es auch für chronische Darmbeschwerden Behandlungen und Therapien, die den Alltag erleichtern und das Leben wieder lebenswert machen. Unterstützung erhalten Betroffene auch über die Selbsthilfegruppe Morbus Crohn und Colitis ulcerosa NOK.

**Majd Hasan**

Sektionsleiter  
Gastroenterologie,  
Leitender Oberarzt  
Innere Medizin  
Buchen



# ENDOMETRIOSE

ERKENNEN - VERSTEHEN - HANDELN



STANDORT BUCHEN

Dienstag, 14. April 2026

19.00 UHR | KONFERENZRAUM ZPA

**Endometriose ist eine chronische Erkrankung, bei der ähnliches Gewebe wie Gebärmutter schleimhaut außerhalb der Gebärmutter wächst.**

Die Erkrankung kann Schmerzen, Fruchtbarkeitsprobleme und andere Symptome verursachen. Obwohl die Erkrankung viele Frauen betrifft, bleibt sie oft über Jahre unerkannt – mit erheblichen Auswirkungen auf Körper, Psyche und Alltag. Dabei geht es auch um die Frage, was jede betroffene Frau selbst

tun kann, um Schmerzen zu lindern um den Alltag besser zu bewältigen und wieder mehr Lebensqualität zu gewinnen.

Im Vortrag werden die medizinischen Grundlagen sowie aktuelle Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten vorgestellt. Das intraoperative anästhesiologische Management und die perioperative Schmerztherapie nach größeren gynäkologischen Eingriffen werden seitens der Anästhesie erläutert.

**Dr. med.  
Winfried Munz**

Chefarzt  
Gynäkologie und  
Geburtshilfe



**Dr. med.  
Alexander Frohmajer**

Chefarzt  
Anästhesiologie und  
Intensivmedizin



# WISSEN RETTET LEBEN

## RISIKOFAKTOREN SCHLAGANFALL



STANDORT MOSBACH

Dienstag, 12. Mai 2026

19.00 UHR | KONFERENZRAUM, 1. UG

**Das Wissen um die Risikofaktoren des Schlaganfalls ist entscheidend, um präventiv zu handeln und Leben zu retten.**

Schlaganfälle zählen zu den führenden Ursachen von gesundheitlichen Beeinträchtigungen und Tod, doch die Risiken sind oft vermeidbar. Durch gezielte Informationen über Diabetes, Bluthochdruck und die Auswirkungen von Nikotinkonsum können wir die Bedrohung deutlich reduzieren. Übergewicht und Bewegungsmangel

tragen weiter zu diesen Gefahren bei, indem sie den körperlichen Zustand herausfordern und die Gefäßgesundheit verschlechtern. Unsere Veranstaltung zeigt, wie durch bewusstes Wissen und aktives Handeln die Lebensqualität verbessert und das Schlaganfallrisiko minimiert werden kann. Gemeinsam können wir Veränderungen bewirken und unsere Gesundheit sichern.



**Matthias Schellmann**

Oberarzt  
Innere Medizin  
Mosbach



**Margit Millán**

Funktionsoberärztin  
Neurologie und  
Poliklinik  
Universitäts-  
klinikum Heidelberg



# PRÄVENTION IM SPORT

## VERMEIDUNG VON VERLETZUNGEN IN DER VORBEREITUNG



STANDORT BUCHEN

Dienstag, **9. Juni 2026**

**19.00 UHR | KONFERENZRAUM ZPA**

**Kaum ist die vergangene Saison Geschichte, steht die Vorbereitung zur neuen Spielzeit an.**

Möglicherweise haben sich auch Hobbysportler dazu entschlossen, etwas Neues zu beginnen. Gerade in dieser Phase passieren

Verletzungen, mit denen man nicht gerechnet hat. Wie diese zu vermeiden sind und welche Tipps in der Trainingsgestaltung und Prävention es gibt, erfahren Sie in unserem Vortrag.

**Dr. med.  
Thomas Seeböck-Göbel**

Chefarzt  
Orthopädie,  
Unfallchirurgie  
und Wirbel-  
säulenchirurgie



Mannschaftsarzt  
der Heilbronner  
Falken

# OP IM HOHEN ALTER

## EINBLICKE RUND UM DIE OPERATION



STANDORT MOSBACH

Dienstag, 14. Juli 2026

19.00 UHR | KONFERENZRAUM, 1. UG

**Durch den demografischen Wandel und mit steigender Lebenserwartung sind immer mehr ältere Menschen mit der Notwendigkeit einer Operation konfrontiert.**

Eine Operation ist ein wichtiger Schritt und im höheren Alter oft mit besonderen Fragen und Sorgen verbunden. Ältere Menschen und ihre Angehörigen fragen sich, wie sie sich gut vorbereiten können, was während der Narkose passiert und wie die Erholung danach am besten gelingen kann. Im Vortrag werden Einblicke in die Betreuung älterer

Patienten und Patientinnen rund um die Operation gegeben.

Was kann die Medizin heute tun, um Operationen im Alter sicherer zu machen? Worauf wird bei der Narkose besonders geachtet, wie wird das Risiko für Komplikationen, insbesondere für Verwirrtheitszustände (Delir) verringert und ist nach der Operation besonders wichtig? Mit der richtigen Vorbereitung, einer achtsamen Betreuung und einem gut abgestimmten Team gelingt eine Operation auch im höheren Lebensalter.

**Dr. med.  
Friederike Schomerus**

Leitende Ärztin  
Akutgeriatrie  
und geriatrische  
Rehabilitation



**Dr. med.  
Alexander Frohmajer**

Chefarzt  
Anästhesiologie und  
Intensivmedizin



# ZWISCHEN DURCHFALL UND VERSTOPFUNG

WAS IST NORMAL,  
WAS IST KRANKHAFT?



STANDORT BUCHEN

Dienstag, 15. September 2026

19.00 UHR | KONFERENZRAUM ZPA

**Bei dieser gemeinsamen Veranstaltung werden Verdauungsstörungen aus Sicht des Internisten und aus Sicht des Chirurgen betrachtet und erklärt worauf derartige Beschwerden zurückzuführen sein können.**

Neben harmlosen Infekten, Stress oder schlechter Ernährung können auch ernsthafte Faktoren wie chronische Entzündungen oder bösartige Erkrankungen Symptome auslösen.

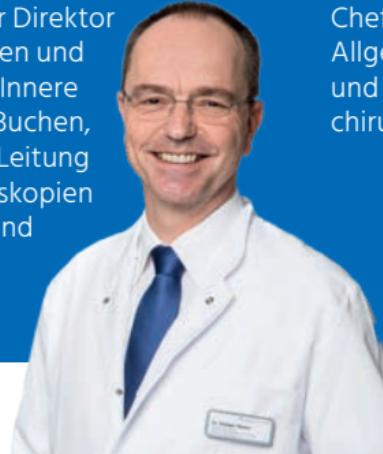
Bei lang anhaltenden Beschwerden ist eine differenzierte Diagnose entscheidend.

Welche diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten stehen zur Ursachenfindung zur Wahl?

Die Therapie variiert je nach Ursache und kann sowohl medikamentöse als auch chirurgische Maßnahmen umfassen, um eine effektive Linderung und Heilung zu gewährleisten.

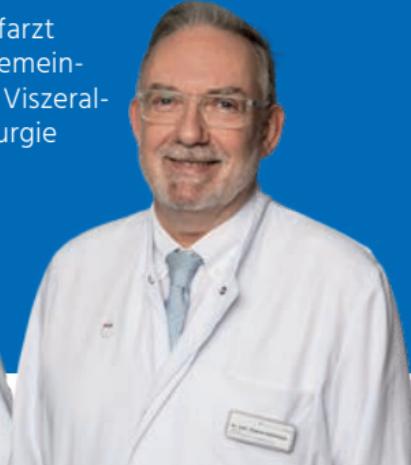
**Dr. med.  
Rüdiger Mahler**

Ärztlicher Direktor  
der Kliniken und  
Chefarzt Innere  
Medizin Buchen,  
Zentrale Leitung  
der Endoskopien  
Buchen und  
Mosbach



**Dr. med.  
Thomas Hüttenhain**

Chefarzt  
Allgemein-  
und Viszeral-  
chirurgie



# **WENN DIE BAUCHWAND SCHWACH WIRD**

**ALLES ZU THERAPIE UND PRÄVENTION IM ALTER**



**STANDORT BUCHEN**

**Dienstag, 13. Oktober 2026**

**19.00 UHR | KONFERENZRAUM ZPA**

**Mit über 300.000 stabilisierenden Bauchwand-Operationen pro Jahr zählen Leisten-, Narben- und Nabelbrüche zu den häufigsten chirurgischen Erkrankungen.**

Ein Bauchwandbruch heilt nicht von allein: Die Bauchorgane werden durch die flexible, geschlossene Bauchdecke begrenzt und geschützt. Ein Bauchdeckenbruch entsteht durch eine Schwachstelle in der Bauchwand. Begünstigt

wird ein Bauchdeckenbruch durch einen hohen Druck im Bauchraum z. B. bei Übergewicht, Gewichtszunahme, Schwangerschaft, schwerem Heben und Tragen. Durch die Schwachstelle entwickelt sich zunehmend eine Vorwölbung von Bauchfell, Fettgewebe oder Bauchorganen.

Wir klären auf über Therapie und Prävention und stellen uns der Frage, ist jede Vorwölbung ein Bruch, der operiert werden muss?

**Dr. med.  
Christoph Ellwanger**

Leitender Oberarzt,  
Allgemein- und  
Viszeralchirurgie



**Andreas Parzer**

Gesamtleitung  
Therapeutenpool



# VORHOFFLIMMERN

WIE BLEIBT DAS HERZ INTAKT  
UND DAMIT IM TAKT?



STANDORT MOSBACH

Dienstag, 10. November 2026

19.00 UHR | KONFERENZRAUM, 1. UG

**Eine seltsame Enge in der Brust oder ein festerer „Herzschlag“ unter den Rippen - wenn das Herz sich plötzlich bemerkbar macht, dann schrillen die Alarmglocken.**

Meist ist der Spuk schnell wieder vorbei, doch die Unwissheit bleibt. War das nun ein Warnzeichen für eine ernste und möglicherweise lebensbedrohliche Erkrankung oder einfach nur eine Reaktion auf zu viel Kaffee oder den Stress im Alltag?

Vielen Schlaganfällen gehen Herzrhythmusstörungen voraus. Werden diese rechtzeitig erkannt und behandelt, lassen sich schlimmere Folgen meist vermeiden. Informieren Sie sich über Ursachen von Herzrhythmusstörungen, Vorbeugung und Therapien.

Gut fürs Herz.

Deutsche Herzstiftung



**Dr. med.  
Peter A. Oberst**

Chefarzt  
Innere Medizin  
Mosbach



# INFOABEND FÜR WERDENDE ELTERN

ALLES RUND UM DAS THEMA  
SCHWANGERSCHAFT  
UND GEBURT



STANDORT BUCHEN



## TERMINE 2026

14. JANUAR	05. AUGUST
04. FEBRUAR	02. SEPTEMBER
04. MÄRZ	01. OKTOBER ACHTUNG DONNERSTAGS
15. APRIL	04. NOVEMBER
06. MAI	02. DEZEMBER
03. JUNI	
01. JULI	

JEWELLS 18.00 UHR |  
KONFERENZRAUM ZPA

Dr. med.  
Winfried Munz

Chefarzt  
Gynäkologie und  
Geburtshilfe



Hebammen  
Praxis kugelrund





# MIT KOPF, HERZ UND HAND –

DEINE AUSBILDUNG FÜR DAS LEBEN!

Das Gefühl, wenn Du endlich das Richtige tust!  
Bei uns lernst Du nicht nur einen Beruf –  
du findest eine Ausbildung mit Sinn, Verantwortung  
und Zukunft.

Werde Teil eines starken Teams, das füreinander da  
ist und Menschen jeden Tag mit Kompetenz und Herz  
begleitet.

## READY TO CARE?

Nähere Infos findest Du unter unseren  
Ausbildungsangeboten auf unserer Homepage

**[www.neckar-odenwald-kliniken.de](http://www.neckar-odenwald-kliniken.de/karriere-ausbildung/bildungsinstitut.html)**  
[/karriere-ausbildung/bildungsinstitut.html](http://www.neckar-odenwald-kliniken.de/karriere-ausbildung/bildungsinstitut.html)



**Neckar-Odenwald-Kliniken**  
gGmbH



Dr.-Konrad-Adenauer-Str. 37  
74722 Buchen

Tel. 06281 29-0



Knopfweg 1  
74821 Mosbach

Tel. 06261 83-0

## VIELE INFORMATIONEN

GIBT'S AUCH AUF:



/NOKliniken

