

Gesunde Ernährung



**WOHNORT-
NAH &
KOMPETENT:
UNSERE
KLINIKEN!**

ERNÄHRUNGS- BERATUNG

DURCH UNSERE DIÄTASSISTENTIN

Eine **ausgewogene Ernährung** spielt eine entscheidende Rolle für die **Genesung** und das **Wohlbefinden** unserer Patienten. Unsere Diätassistentin ist die **Schnittstelle** zwischen **Ärzten, Pflegepersonal** und dem **Küchenteam**.

ZIELE DER ERNÄHRUNGSBERATUNG

✚ Individuelle Anpassung:

Jeder Patient hat unterschiedliche **Bedürfnisse**, abhängig von seiner **Erkrankung**, seinem **Alter** und seinem allgemeinen **Gesundheitszustand**. Unsere Diätassistentin versucht zusammen mit dem Patienten auf die spezifischen **Anforderungen** einzugehen, falls dies von Seiten der Küche möglich ist.

✚ Aufklärung:

Wir informieren die Patienten über die Bedeutung einer **ausgewogenen** Ernährung und wie Sie ihre Gesundheit durch die **richtige** Nahrungsaufnahme **unterstützen** können.

✚ Integration in den Heilungsprozess:

Eine gute Ernährung kann den Heilungsprozess **beschleunigen**. Unsere Diätassistentin arbeitet eng mit dem **medizinischen** Team zusammen, um sicherzustellen, dass die **Ernährung** in den gesamten **Behandlungsplan** integriert wird.

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN

- ✚ **Einzelgespräche:** Unsere Diätassistentin steht für **persönliche Gespräche** zur Verfügung, um Fragen zu **klären** und Ihnen einen „roten Faden“ an die Hand zu geben.
- ✚ **Hilfestellung und Information:** Patienten erhalten Zugang zu **Informationsmaterialien, Rezepten** und **Tipps** zur gesunden Ernährung. Wir sind hier, um Ihnen zu **helfen**, Ihre **Gesundheit** durch die richtige Ernährung zu **fördern**.

Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren, wenn Sie **Fragen** haben oder **Unterstützung** benötigen.

INDIKATIONEN FÜR EINE ERNÄHRUNGSBERATUNG

- ✚ Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2
- ✚ Übergewicht bzw. Adipositas
- ✚ Mangelernährung bzw. Kachexie
- ✚ Hyperurikämie und Gicht
- ✚ Reizdarm-Syndrom
- ✚ Obstipation
- ✚ Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Arterielle Hypertonie)
- ✚ Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- ✚ Magen-Darm-Erkrankungen, Divertikulitis, Stoma
- ✚ Gastroösophageale Erkrankungen
- ✚ Lebensmittelunverträglichkeiten
- ✚ NAFLD (nicht alkoholische Fettlebererkrankungen)
- ✚ Akute/chronische Pankreatitis

SO **ERREICHEN** SIE UNS

Ihre Ansprechpartnerin:

Katharina Denniger

Tel. 06261 83-8276

katharina.denniger@neckar-odenwald-kliniken.de

Knopfweg 1 · 74821 Mosbach

Neckar-Odenwald-Kliniken gGmbH

Standort Mosbach:

Knopfweg 1

74821 Mosbach

Standort Buchen:

Dr.-Konrad-Adenauer-Str. 37

74722 Buchen

www.neckar-odenwald-kliniken.de

Ab sofort nichts mehr verpassen,
melden Sie sich hier zum Newsletter an



Wir freuen uns auch auf Ihr Feedback!

Bewerten Sie uns gerne bei Google oder auf
einem Bewertungsportal. Vielen Dank!

VIELE INFORMATIONEN

GIBT'S AUCH AUF:



/NOKliniken



YouTube