

Zentrum für Psychische Gesundheit Neckar-Odenwald

Knopfweg 1, 74821 Mosbach

Ärztlicher Leiter: Dr. Lukas Alexa

Pflegerische Leiterin: Marianne Kirsch

Information/Kontakt

E-Mail ambulanz@zfp-g-neckar-odenwald.de

- Sekretariat 06261 83-245
erreichbar Mo - Fr von 8:30 bis 16:30 Uhr
- Telefax 06261 83-247

Das Zentrum für Psychische Gesundheit Neckar-Odenwald ist der Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik II des PZN Wiesloch zugeordnet.

Chefarzt: Prof. Dr. Helmut Vedder

Pflegedienstleiter: Tobias Zeller

Anfahrt

Sie finden uns in Mosbach, ca. 50 Kilometer östlich von Heidelberg. Aus allen Richtungen ist Mosbach sehr gut mit Auto, Bus, Bahn und S-Bahn zu erreichen.

Vom Bahnhof Mosbach mit dem Bus BRN 830 oder mit dem Ruftaxi der Strecke 8938. Anfahrtswege und Fahrpläne der öffentlichen Verkehrsmittel (Busse und S-Bahn) finden Sie über www.vrn.de

Parkmöglichkeiten stehen ausreichend zur Verfügung.

Im Internet: www.zfp-g-neckar-odenwald.de



Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg



Allgemeinpsychiatrische Fachambulanz

www.zfp-g-neckar-odenwald.de



Ziele und Inhalte

Die Behandlungsangebote der allgemeinspsychiatrischen Fachambulanz richten sich an schwer psychisch Kranke, bei denen eine längerfristige, kontinuierliche ambulante Behandlung medizinisch notwendig ist.

Ein Team aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Gesundheits- und Krankenpfleger*innen und medizinischen Fachangestellten sowie Sozialdienstmitarbeiter*innen und Fachtherapeut*innen gewährleistet eine auf den individuellen Bedarf zugeschnittene Behandlung.

Unterstützung bei der Alltagsbewältigung und der Krankheitsverarbeitung, sowie die sozialdienstliche Beratung sind dabei oft genauso wichtig wie die psychiatrisch-psychotherapeutische Therapie.

Unser Angebot einer multiprofessionellen Behandlung soll dazu beitragen, stationäre Aufenthalte zu vermeiden oder zu verkürzen.

Behandlungsschwerpunkte

Informationsgruppen

An jeweils 6 bis 8 aufeinander folgenden Terminen sprechen wir mit Betroffenen über Verlauf, Entstehung, Behandlungs- und Bewältigungsmöglichkeiten von Depressionen, Angststörungen und schizophrenen Psychosen sowie der damit verbundenen Symptomatik.

Ergotherapie

Wiederentdecken kreativer Fähigkeiten, Training von Belastbarkeit und Tagesstrukturierung sowie die Förderung von Konzentrationsfähigkeit und anderen Gedächtnisfunktionen sind wichtige Bestandteile der Behandlung von psychischen Störungen.

Entspannungstraining

Um tägliche Belastungen und Stress bei psychischen Störungen wie Depressionen und Angsterkrankungen besser bewältigen zu können, sind Möglichkeiten der Entspannung hilfreich. In unserem Entspannungstraining wird u. a. mit „Progressiver Muskelrelaxation“ die Fähigkeit zur Entspannung gelernt oder wiederbelebt, geübt und vertieft.

Genusstraining

Bewusst wahrnehmen und erleben, aber auch wieder genießen können steht im Mittelpunkt unseres Genussstrainings.

Kontakt und Aufnahme

Sprechstunden: nach Vereinbarung
Telefonisch sind wir Montag bis Freitag
8.30 bis 16.30 Uhr erreichbar.

Fragen beantworten Ihnen gerne

Sekretariat: Angelika Gruidl

Pflegerische Leiterin: Marianne Kirsch

Leitender Arzt: Dr. Lukas Alexa

Örtlichkeit

In den Räumen des Zentrums für Psychische Gesundheit Neckar-Odenwald in den Neckar-Odenwald-Kliniken in Mosbach (Station G2).

