

### Das Team

Wir arbeiten in einem multiprofessionellen Team bestehend aus Ärzt\*innen, Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, Psycholog\*innen, Sozialdienst und Mitarbeiter\*innen komplementärer Fachtherapien sowie in enger Kooperation mit anderen psychosozialen Diensten im Neckar-Odenwald-Kreis.

### Kontakt und Aufnahme

Bei Interesse an einer Behandlung in unserer Akut-Tagesklinik wenden Sie sich bitte an Ihre Ärzt\*in (Haus-, Fach-, Klinikärzt\*in) oder direkt an das Team der Tagesklinik. Gerne vereinbaren wir mit Ihnen kurzfristig einen Termin für ein Informationsgespräch. Direktaufnahmen in akuten psychischen Krisen sind möglich. Für eine tagesklinische Aufnahme wird ein Einweisungsschein benötigt.

### Zentrum für Psychische Gesundheit Neckar-Odenwald

Tagesklinik Allgemeinpsychiatrie  
Knopfweg 1, 74821 Mosbach  
Ärztlicher Leiter: Dr. Lukas Alexa  
Pflegerische Leiterin: Marianne Kirsch

#### Information/Kontakt

- |                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| • Sekretariat                        | 06261 83-245 |
| Fax                                  | 06261 83-247 |
| tagesklinik@zfp-g-neckar-odenwald.de |              |
| • Pflegerische Leiterin              | 06261 83-246 |
| • Büro Pflege                        | 06261 83-244 |

Das Zentrum für Psychische Gesundheit Neckar-Odenwald wird durch die Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik II (AP II) des Psychiatrischen Zentrums Nordbaden betrieben.  
Chefarzt: Prof. Dr. Helmut Vedder  
Pflegedienstleiter: Tobias Zeller

### Anfahrt

Sie finden uns in Mosbach, circa 60 Kilometer östlich von Heidelberg. Aus allen Richtungen ist Mosbach sehr gut mit Auto, Bus, Bahn und S-Bahn zu erreichen. Vom Bahnhof Mosbach mit dem Bus BRN 830 oder mit dem Ruftaxi der Strecke 8938. Anfahrtswege und Fahrpläne der öffentlichen Verkehrsmittel (Busse und S-Bahn) finden Sie über [www.vrn.de](http://www.vrn.de)

Parkmöglichkeiten stehen ausreichend zur Verfügung.

Im Internet: [www.zfp-g-neckar-odenwald.de](http://www.zfp-g-neckar-odenwald.de)



Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg



## Tagesklinik Allgemeinpsychiatrie

[www.zfp-g-neckar-odenwald.de](http://www.zfp-g-neckar-odenwald.de)



## Die Psychiatrische Akut-Tagesklinik (18 Plätze)

Das akuttagesklinische Behandlungsangebot richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen oder in akuten psychischen Krisen ab 18 Jahren, die einer intensiven psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlung bedürfen, bei denen aber ein vollstationärer Krankenhausaufenthalt nicht oder nicht mehr notwendig ist.

Zusammen mit der Psychiatrischen Fachambulanz und einer Station für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Krankenhaus Mosbach ist die Akut-Tagesklinik Bestandteil einer wohnortnahen psychiatrischen Versorgung für den Neckar-Odenwald-Kreis.

Organisatorisch sind alle drei Behandlungseinheiten Teile der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik II des Psychiatrischen Zentrums Nordbaden in Wiesloch.

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.30 Uhr  
und Samstag von 8.30 bis 12.00 Uhr.

Abends und sonntags halten sich die Patient\*innen in ihrer gewohnten Umgebung auf.

## Behandlungsziele

- Bewältigung akuter psychischer Krisen
- Symptommfreiheit bzw. Besserung und Stabilisierung der psychischen Erkrankung
- Umfassende medizinisch-psychiatrische Diagnostik
- Erhaltung und Stärkung vorhandener Fähigkeiten und sozialer Kontakte
- Förderung und Unterstützung bei der Wiedereingliederung in das berufliche Umfeld

## Therapeutisches Angebot

Für jede Patient\*in wird unter fachärztlicher Leitung ein individueller Therapieplan erstellt. Dieser beinhaltet folgende Angebote:

- Ärztliche Visiten
- Bezugspflege
- Einzel-, Gruppen- und Familientherapie
- Medikamentöse Therapie
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Informationen zur Krankheitsbewältigung (Psychoedukation)
- Entspannungsverfahren
- Achtsamkeitsbasierte Verfahren
- Kognitives Training
- Ergo-, Kunst- und Bewegungsangebote
- Arbeitsdiagnostik
- Strukturierung des Tages- und Wochenablaufes mit Unterstützung der Freizeitgestaltung
- Sozialdienstliche Beratung und Begleitung
- Soziales Kompetenztraining
- Hausbesuche

