NACH DER GEBURT

Nachsorge / Stillberatung (IBCLC)
Trageberatung / Babymassage / Frühe Hilfen
Sabrina Ehmig, Hebamme und
Familienkinderkrankenschwester
Tel. 01515 9160322
E-Mail: hebamme-ehmig@web.de
www.hebammenpraxisgemeinschaft-wallduern.de

Nachsorge / Rückbildungsgymnastik
Marie-Louise Ernst, Hebamme
Tel. 0151 25801130
www.marie-louise-ernst.de

Nachsorge / Homöopathie /
Akupunktur / Rückbildungsgymnastik
Lena Hellinger, Hebamme
Tel. 06160 91865135
www.hebammenpraxisgemeinschaft-wallduern.de

Nachsorge Raum Mosbach
Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Erste Hilfe am Kind-Kurse
Patrizia Helter, Hebamme,
Tel. 0176 31719438

Nachsorge Raum Schöntal, Ravenstein, Merchingen
Petra Jacobi, Hebamme
Tel. 06294 427333

Nachsorge Raum Buchen
Gabriele Kraus, Hebamme
Tel. 0151 20039030

NACH DER GEBURT

Nachsorge / Rückbildungsgymnastik /
Akupunktur /Osteopathie
Astrid Raila, Hebamme
Tel. 0176 52243149
www.hebammen-glueck.de

Nachsorge Raum Mosbach
Tanja Sperrfechter
Tel. 06261 938450

Nachsorge
Ramona Throm, Hebamme (in Elternzeit)
Tel. 0172 6354063

Nachsorge Raum Külsheim (Radius 15 km)
Rückbildungskurse
Silke Schmid Hebamme
E-Mail: hebschmid@web.de
fit dank baby - Kurse
silkeschmid@fitdankbaby.de
www.hebammeschmid.de

Nachsorge / Akupunktur / Osteopathie /
Rückbildungsgymnastik / Babymassage
Silvia Stephan, Hebamme
Tel. 0151 56733089
www.hebammen-glueck.de

Trageberatung
Lena Stoll, Kinderkrankenschwester
Tel. 0160 1089174

DIE ERSTEN MONATE

Seesternchenkurs	**6 – 10 Monate**
Minifischkurs	**10 – 18 Monate**
Pinguinkurs	**1 1/2 - 3 Jahre**
Delphinkurs	**3 – 5 Jahre**

Simone Herrmann, Kinderkrankenschwester
Tel. 0176 61184596
E-Mail: simoneuherrmann@gmx.de

Facebook:
Baby-Kleinkindschwimmen Simone Herrmann

Anmeldung:
http://we-are-energy.de/kurstickets/kurse

Kursort: Hallenbad Miltenberg

BABYTREFF

Ankommen und Austauschen. Über dich und dein Baby. Über deine Tipps und deine Sorgen. Über deine Fragen und deine Erfahrungen. Wir sind ein Team aus Kinderkrankenschwestern und Stillberaterinnen von der Entbindungsstation. Dich und dein Baby positiv im ersten Lebensjahr zu unterstützen, ist unser Ziel. So wie du bist, bist du willkommen.

Jeden Donnerstag
Gymnastikraum im UG (Nr. 011)
von Geburt bis 7 Monate
9.30 bis 10.30 Uhr

8 Monate bis 18 Monate
10.30 bis 11.30 Uhr

Neckar-Odenwald-Kliniken gGmbH
Dr.-Konrad-Adenauer-Str. 37
74722 Buchen
www.neckar-odenwald-kliniken.de

VIELE INFORMATIONEN GIBT'S AUCH AUF: /NOKliniken YouTube

[3_B_08_8001] V13 250121

Neckar-Odenwald-Kliniken gGmbH

Elternschule

WOHNORT-NAH & KOMPETENT: UNSERE KLINIKEN!

ENDLICH BIST DU DA!

Klinik für Gynäkologie
am Standort Buchen

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH, WIR FREUEN UNS MIT IHNEN!

Sie werden Eltern oder sind es bereits. Dazu gratulieren wir Ihnen von ganzem Herzen.

„Die Geburt eines Kindes ist wie die Entstehung einer neuen Welt."

Wenn ein Kind das Licht der Welt erblickt, werden immer auch Eltern und eine Familie geboren. Dies bedeutet grundlegende Veränderungen im Leben des Einzelnen, in der Partnerschaft und im gelebten Alltag.

Langsam an das „ElternSein" gewöhnen
Sich in dieser neuen Lebenssituation zurechtzufinden, ist für jeden eine große, aber auch eine schöne Herausforderung.

Wir möchten Sie vom ersten Tag der Schwangerschaft bis in die Kleinkindzeit hinein mit unseren Erfahrungen, unserem Wissen und unserer ganzen Aufmerksamkeit begleiten.

Unsere Elternschule steht Ihnen zur Seite, um in Ihre neue Rolle als Eltern hineinzuwachsen. Wir geben Ihnen Raum für Begegnungen, Austausch und Zeit für Ihre Anliegen und Fragen.

www.neckar-odenwald-kliniken.de

IN DER SCHWANGERSCHAFT

Alles rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt sowie Kreißsaalführungen in den Neckar-Odenwald-Kliniken
Im Rahmen eines Informationsabends informieren der Chefarzt der Gynäkologie und Geburtshilfe, Dr. med. Winfried Munz, Hebammen der Praxis Kugelrund und Pflegekräfte der B41 über das Thema Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Eine Besichtigung der Kreißsääle und der Stationsräumlichkeiten schließen sich an.

Informationsabend für werdende Eltern
Neckar-Odenwald-Kliniken, Standort Buchen
ZPA, Konferenzraum UG
(Bitte folgen Sie der Ausschilderung)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
jeden 1. Mittwoch im Monat
(siehe Internetseite)

Geburtsplanung und Anmeldung bei Chefarzt Dr. Munz
34. - 36. SSW mit Überweisung
Termin unter Tel. 06281 29271

HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Liebe werdende Eltern,
Sie möchten bei uns ihr Kind zur Welt bringen und uns kennenlernen?

Vereinbaren Sie online einen Termin und wir beraten Sie gerne.

- Geburtsvorbereitungsgespräch, Aufklärung, Information zur Anmeldung (ca. 36. SSW)
- Fragen und Wünsche zur Geburt besprechen, Krankengeschichte notieren, Anmeldung (36. SSW)
- Urlaubsvertretung in der Schwangerschaft und im Wochenbett
- Hilfe und Beratung bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Hebammenvorsorge
- Vorbereitung auf das Wochenbett, die Stillzeit, Beratung zur Gewinnung von Vormilch (Kolostrum) vor allem bei Schwangerschaftsdiabetes
- Terminübertragungskontrollen, wenn kein Ultraschall erforderlich ist, Beratung diesbezüglich, alternative Maßnahmen zur Wehenanregung
- Geburtsnachbesprechung

Wochenbettambulanz, wenn keine betreuende Hebamme gefunden wurde.
www.hebammengemeinschaft-kugelrund-buchen.de

IN DER SCHWANGERSCHAFT

Bindung durch Berührung in der Schwangerschaft
Tanja Blaha, Kinderkrankenschwester,
Frühe Hilfen Fachkraft, Familiencoach
Tel. 0162 4383812
E-Mail: info@liebevoll-familienbegleitung.de
Instagram: liebevoll by tanja blaha
www.familienfunke.de

Vorsorge / Geburtsvorbereitung
Sabrina Ehmig, Hebamme und
Familienkinderkrankenschwester
Tel. 01515 9160322
E-Mail: hebamme-ehmig@web.de
www.hebammenpraxisgemeinschaft-wallduern.de

Vorsorge / Geburtsvorbereitung
Marie-Louise Ernst, Hebamme
Tel. 0151 25801130
www.marie-louise-ernst.de

Vorsorge / Homöopathie / Akupunktur / Geburtsvorbereitungskurs
Lena Hellinger, Hebamme
Tel. 0162 91865135
www.hebammenpraxisgemeinschaft-wallduern.de

Vorsorge, Geburtsvorbereitung (Raum Mosbach)
Patrizia Helter, Hebamme
Tel. 0176 31719438

Vorsorge / Geburtsvorbereitung / Geburtsvorbereitung für Paare / Yoga für Schwangere / Akupunktur / Osteopathie
Astrid Raila, Hebamme
Tel. 0176 52243149
www.hebammen-glueck.de

IN DER SCHWANGERSCHAFT

Vorsorge Raum Külsheim (Radius 15 km)
Silke Schmid, Hebamme
E-Mail: hebschmid@web.de,
www.hebammeschmid.de

Säuglingspflegekurs
Dagmar Seibert, Krankenschwester, Stillspezialistin
Tel. 0176 56936002

Vorsorge / Yoga für Schwangere / Geburtsvorbereitungskurs / Akupunktur / Osteopathie
Silvia Stephan, Hebamme
Tel. 0151 56733089
www.hebammen-glueck.de

NACH DER GEBURT

Bacis Bonding beinhaltet

- Bindung durch Berührung - Schmetterlingsmassage
- Workshop
- Babyweinen
- Babyschlafen
- Säuglingsbeobachten
- Stressmanagement

Schlafcoaching nach Bianca Niermann
Babymassage / Schreibaby-Beratung
Stillberatung / Beikost Einführung
FenKid-Kurse (Frühe Entwicklung von Kindern begleiten) / Trageberatung / Erziehen ohne Schimpfen i. A. Artgerecht (Workshop für Eltern)
Tanja Blaha, Kinderkrankenschwester,
Frühe Hilfen Fachkraft, Familiencoach
Tel. 0162 4383812
E-Mail: info@liebevoll-familienbegleitung.de
Instagram: liebevoll by tanja blaha
www.familienfunke.de